

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ЗОНЫ БАССЕЙНА

Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми Членами Клуба, третьими лицами. Настоящие Правила не являются исчерпывающими. Клуб вправе самостоятельно их дополнять и изменять.

Приступать к занятиям в Бассейне можно только после ознакомления с настоящими Правилами и после прохождения вводного инструктажа. Член Клуба обязан внимательно изучить положения Контракта и руководствоваться ими. В случае нарушения Членом Клуба Правил Администрация оставляет за собой право пересмотреть действие Контракта, в том числе отказать в предоставлении Услуг.

1. Если иное не предусмотрено Контрактом, Член Клуба вправе пользоваться следующими услугами: посещать Бассейн; посещать групповые занятия; пользоваться раздевалками, душевыми и расположенными при них саунами. Бассейн может предоставить Членам Клуба право пользоваться полотенцами и халатами.
2. Во избежание несчастных случаев рекомендуется посещать сауны и паровую баню в сопровождении минимум одного Члена Клуба.
3. На занятиях рекомендуется: иметь при себе полотенце, ограничить пользование мобильными телефонами, использовать резиновые шапочки, либо закалывать длинные волосы в хвост или пучок (волосы засоряют фильтры бассейна), присутствовать в зоне бассейна только в резиновых тапочках.
4. Члены Клуба должны уважительно относиться друг к другу, сотрудникам Бассейна, соблюдать правила личной и общей гигиены, чистоту и порядок в зале. Перед посещением Бассейна и солярия, а также до и после пользования баней принимать душ.
5. Администрация Бассейна вправе вносить изменения в действующее расписание занятий и производить замену тренера.
6. Некоторые групповые и персональные тренировки проводятся по предварительной записи. Порядок записи рекомендуется уточнять на ресепшен Клуба или в мобильном приложении Клуба.
7. В случае опоздания на занятие более чем на 5 минут тренер имеет право не допустить Вас до занятия.
8. **Членам Клуба запрещено:**
 - пользоваться услугами при плохом самочувствии, в острый период или в период обострения хронического заболевания, при незаживших травмах;
 - оставлять без присмотра детей в возрасте до 14 лет на территории Бассейна;
 - находиться на территории Бассейна в верхней одежде, уличной обуви;
 - плавание в бассейне в нижнем белье и другой, не предназначенной для плавания одежде, а также без нее;
 - оставлять собственный инвентарь на хранение на территории бассейна без предварительной договоренности с Администрацией Бассейна;
 - самостоятельно менять температурный режим, уровень освещения, направленность телевизионных панелей и громкость звукового сопровождения, пользоваться музыкальной и другой аппаратурой. Администрация Бассейна оставляет за собой исключительное право на выбор произведений, транслирующихся в помещениях Бассейна;
 - принимать пищу в местах, предназначенных для занятий, в зонах отдыха и раздевалках, использовать стеклянную посуду для напитков, необходимо пользоваться только пластиковыми емкостями. Ставить стаканы и другие емкости с водой и/или иными напитками на оборудование;
 - курить и/или находиться на территории Бассейна в состоянии алкогольного, наркотического, токсического опьянения, использовать ненормативную лексику при общении и в разговорах по телефону;
 - поднимать детей на руки находясь на скользких поверхностях;
 - использовать парфюмерию, мази и другую косметическую продукцию, а также средства, портящие или загрязняющие оборудование и Бассейны (мёд, грязевые маски, масла, крема, мази и так далее), производить косметологические процедуры в Бассейне (маникюр, педикюр, пилинг и т.д.);
 - прыгать с бортиков Бассейна, висеть на дорожках Бассейна, плавать с жевательной резинкой, портить инвентарь и использовать инвентарь без разрешения тренера или не по назначению, ходить босиком в Бассейне, прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование, пользоваться служебными телефонами Бассейна.
9. К плаванию на глубокой воде (глубже 1,5 метров) допускаются лица, обладающие необходимой подготовкой и выносливостью, наличие указанных навыков определяется на усмотрение тренера.
10. Члены Клуба должны держаться правой стороны, т.е. плавание в Бассейне осуществляется всегда против часовой стрелки. При плавании необходимо обгонять слева впереди плывущих. Отдыхать допускается только в углах дорожки, не мешая совершать поворот плывущим.
11. Членам Клуба не рекомендуется заниматься в Бассейне натошак или ранее чем через 1,5 – 2 часа после еды.
12. Требования и рекомендации тренера Бассейна обязательны к соблюдению для всех Членов Клуба, Гостей и сопровождающих лиц. В случае несоблюдения/ненадлежащего соблюдения требований и рекомендаций тренера Бассейна, Клуб не несет ответственности за причинение вреда здоровью и имуществу Членов Клуба, Гостей и сопровождающих лиц.

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА ДЕТЬМИ:

1. Обязательным условием нахождения в Бассейне ребенка, не достигшего 3-летнего возраста, является наличие специальных плавков и/или трусиков-памперсов для плавания, предназначенных для соблюдения гигиенических норм.
2. Дети до 3 (трех) лет посещают занятия в Бассейне в присутствии их законных представителей или иных сопровождающих лиц Членов Клуба и/или сопровождающих лиц, не являющихся Членами Клуба (няни, помощники и пр.).
3. Законные представители детей до 3 (трех) лет и /или сопровождающие лица, являющиеся Членами Клуба, должны

находиться в течение всего занятия рядом с ребенком, не допуская оставления ребенка на территории Бассейна без присмотра. Для сопровождающих лиц, не являющихся Членами Клуба, действуют Правила о сопровождающих лицах.

4. В случае необходимости временного отсутствия родители или сопровождающее лицо сообщают об этом тренеру и только убедившись в том, что тренер взял под присмотр ребенка, могут отлучиться не более чем на 5 (пять) минут с территории Бассейна.

5. Во время проведения персональных или групповых детских занятий ребёнок находится под присмотром тренера.

6. Детям запрещаются прыжки с бортика и самостоятельное нахождение в воде без разрешения тренера.

7. В целях безопасности проведения занятий тренер вправе преждевременно закончить занятие ребенка в случаях проявления признаков недомогания ребенка, неадекватного реагирования на команды тренера, не успокаивающегося в течение 10(десяти) минут плача, а также, при создании риска причинения вреда жизни и здоровью ребенка или окружающим.

8. Ответственность за несоблюдение правил посещения Бассейном детей несут их законные представители или сопровождающие лица. За травмы, полученные ребенком в результате неисполнения им требований/рекомендаций/указаний тренера, Клуб ответственности не несет.

9. Детям с 14 лет разрешается находиться в зоне Бассейна без присутствия родителей и/или сопровождающих лиц только при условии соблюдения ими общих правил поведения в Бассейне.